

La valigia per l'ospedale

TRAVAGLIO

- AMPIA T-SHIRT MANICA CORTA (APERTA DAVANTI)
- CALZINI CORTI
- ACQUA
- CARAMELLE

DEGENZA

- 3 O 4 CAMICIE DA NOTTE O PIGIAMI ADATTI ALL'ALLATTAMENTO
- CIABATTE
- VESTAGLIA O COPRISPALLE
- SLIP MONOUSO IN RETE
- ASSORBENTI GRANDI POST PARTUM
- MASCHERINA PER DORMIRE

ALLATTAMENTO

- 2 REGGISENI ALLATTAMENTO
- COPPETTE ASSORBILATTE
- PARACAPEZZOLI
- CREMA LENITIVA PER CAPEZZOLI

VITTO

- POSATE, BICCHIERE E TOVAGLIOLI

IGIENE PERSONALE

- ASCIUGAMANO VISO E OSPITE
- SAPONE NEUTRO
- SPAZZOLINO E DENTIFRICIO
- FAZZOLETTI DI CARTA E SALVIETTE
- FASCIA PER CAPELLI
- CREME E TRUCCHI

BEBÈ

- 4 O 5 TUTINE
- 4 O 5 BODY MANICA CORTA
- 3 O 4 PAIA DI CALZINE
- QUALCHE BAVAGLINO
- 1 COPERTINA
- 1 O 2 CAPPELLINI
- 1 PACCO DI PANNOLINI 2-5 KG
- 1 PACCO DI SALVIETTE
- 1 LATTE DETERGENTE
- 1 PACCO DI QUADROTTI DI COTONE
- KIT GARZINE E RETE TUBOLARE PER MEDICAZIONE CORDONE OMBELICALE

DOCUMENTI

- GRUPPO SANGUIGNO, ANALISI DEL SANGUE IN GRAVIDANZA, TAMPONE BATTERIOLOGICO, ECOGRAFIE
- DOCUMENTI PERSONALI (CARTA D'IDENTITÀ, CODICE FISCALE E TESSERA SANITARIA CON RELATIVE FOTOCOPIE)

DIMISSIONI

- BEBÈ: COPERTINA O SACCO NANNA, CAPPELLINO
- MAMMA: UN CAMBIO PULITO

CELLULARE E CARICABATTERIE!!!